

NEWSLETTER GRUPPO SANDERS

ISTITUTO HELVETICO SANDERS: l'alopecia androgenetica, dalla prevenzione alla cura.

FONTE: Istituto Helvetico Sanders/Sanders Skin

L'alopecia androgenetica, una condizione che colpisce milioni di uomini e donne in tutto il mondo, può avere un impatto significativo sulla qualità della vita e sull'autostima. Spesso vissuta con preoccupazione, questa forma di perdita di capelli merita un'analisi approfondita. Scopriamo insieme le cause, i sintomi e le possibili opzioni di trattamento per comprenderla e affrontarla al meglio.

Che Cos'è l'Alopecia Androgenetica?

L'alopecia androgenetica, comunemente nota come calvizie maschile o femminile, è una condizione di **perdita progressiva dei capelli**. È la forma più comune di perdita di capelli e interessa infatti circa il 70% degli uomini e oltre il 40% delle donne. La condizione è causata da una combinazione di fattori genetici e ormonali, con una particolare sensibilità dei follicoli piliferi agli androgeni, gli ormoni sessuali maschili.

Negli uomini, la perdita di capelli inizia spesso con un diradamento alle tempie e alla sommità del capo, mentre nelle donne si osserva generalmente un diradamento diffuso sulla parte superiore del cuoio capelluto. Il processo è caratterizzato dalla **lenta e progressiva miniaturizzazione dei follicoli piliferi** presenti sul cuoio capelluto e quindi dei capelli da essi prodotti, che diventano sempre più sottili, corti e depigmentati fino a che il follicolo cesserà completamente la sua attività e non produrrà più capelli.

La perdita di capelli può iniziare già dalla tarda adolescenza e tende a progredire lentamente nel tempo influenzando significativamente sull'autostima e sul benessere psicologico di chi ne è affetto.

Cause e Fattori di Rischio

L'alopecia androgenetica è influenzata da diversi fattori:

- 1) **Genetica**: è una condizione ereditaria. Se uno o entrambi i genitori soffrono di calvizie, aumenta la probabilità di sviluppare la condizione
- 2) **Ormoni**: gli androgeni, come il diidrotestosterone (DHT), giocano un ruolo chiave nella miniaturizzazione dei follicoli piliferi, portando a una progressiva riduzione della crescita dei capelli
- 3) **Età**: la probabilità di sviluppare l'alopecia androgenetica aumenta con l'età. Fattori altamente destabilizzanti come la pubertà, la gravidanza e la menopausa, possono contribuire a rendere evidente la predisposizione all'alopecia androgenetica nella donna.
- 4) **Condizioni Mediche**: alcune condizioni, come la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) nelle donne, possono aumentare il rischio

Quali sono i primi sintomi?

Nell'**uomo**:

- regressione dell'attaccatura alle tempie (impropriamente definita "stempiatura")
- diradamento del vertice, la zona apicale della testa (la "chierica")

Nella **donna**:

- perdita di capelli a livello della zona centrale della sommità del capo
- maggiore probabilità da parte dei fusti di spezzarsi, un aspetto meno brillante della chioma ed una più difficile pettinabilità e tenuta della piega.

Quando si manifesta l'alopecia androgenetica?

La calvizie femminile si distingue dalla calvizie maschile solitamente per una comparsa più tardiva. La calvizie nell'uomo può avere più tipologie di andamento:

- **Alopecia ad evoluzione lenta:** progredisce lentamente senza portare solitamente il soggetto alla calvizie totale
- **Alopecia ad evoluzione rapida:** provoca una stempiatura importante continuando a diffondersi con l'avanzare dell'età
- **Alopecia da invecchiamento:** interessa tutta la capigliatura in maniera omogenea, senza portare però ad avere zone completamente glabre

Opzioni di Trattamento

La gestione dell'alopecia androgenetica comprende una varietà di approcci: dai **trattamenti professionali** con l'obiettivo di rallentare il fenomeno, contrastare la caduta e favorire la crescita di capelli più forti e sani fino all'alternativa di tipo chirurgica dell'**autotrapianto di capelli** che prevede il trasferimento di follicoli piliferi da aree donatrici a zone diradate.

Viene a scoprire tutti i trattamenti di Istituto Helvetico Sanders su **www.sanders.it** e prenota la tua analisi chiamando il numero verde **800.60.70.10** (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 20.00 ed il sabato dalle 9.00 alle 18.00) oppure compilando il **form on line**.

Al momento della prenotazione, ricordati di comunicare di essere un convenzionato **ASSOCRAL** per usufruire dei vantaggi a te riservati su tutti i trattamenti tricologici, autotrapianto capelli e trapianto sopracciglia.

Il Team Sanders

Disclaimer:

Le informazioni contenute in questa newsletter hanno esclusivamente scopo informativo e non devono essere considerate come un sostituto del parere di un professionista qualificato. Per un'analisi personalizzata e approfondita, ti invitiamo a contattare Istituto Helvetico Sanders. Si precisa che questa newsletter non ha alcuno scopo promozionale o commerciale, ma è pensata per fornire contenuti di carattere generale utili a una migliore comprensione dell'alopecia androgenetica.

Per trapianto:

Autorizzazione regionale Umbria e Lombardia – Direttore sanitario Dott. Massimiliano Bucari - Ordine Medici PG n 03210